

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



И. Урманова

Урманова



МЕНЮ
на 02.03.2026 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,51	13,40	66,46	470,53
Начальные классы Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,57	20,54	111,71	787,42
Старшие классы Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,32	15,47	76,70	539,10
Старшие классы Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП26096	Макароны отварные с соусом болоньезе(180/50)	230	14,72	13,10	65,79	441,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	60	4,86	8,40	21,20	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,55	27,22	143,13	993,67
Интернат с 7-11 лет Обед						
П26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	127,00
П26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33

КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	19,75	17,48	92,74	670,33

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	146,57
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	19,57	18,50	74,36	435,13

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,00	6,76	26,50	239,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 03.03.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	19,09	12,45	53,06	499,67
Начальные классы Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,75	21,56	97,44	799,55
Старшие классы Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	20,89	13,57	58,90	533,17
Старшие классы Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,73	12,42	29,13	331,20
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	60	4,86	8,40	21,20	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,76	27,84	119,78	978,95
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	8,20	6,96	44,42	284,25
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП26046	Свекольник	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	21,38	19,02	66,01	592,88
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП26048	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,00	10,38	45,02	379,00
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,80	25,20	45,70	279,00

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 04.03.2026 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	170	5,10	6,12	29,58	193,80
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	11,70	13,02	60,38	464,80
Начальные классы Обед						

		Начальные классы Обед				
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	150	5,07	3,70	30,93	169,00
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,40	20,35	96,92	731,33

		Старшие классы Завтрак				
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	12,60	14,10	65,60	499,00

		Старшие классы Обед					499,00
КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67	
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202,80	
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00	
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50	
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00	
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,32	25,22	115,18	893,97	

Интернат с 7-11 лет	Завтрак
---------------------	---------

КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4,50	5,40	26,10	171,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,10	5,76	44,12	268,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	207,00
КП26040	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	22,96	17,65	81,92	656,67
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	14,72	9,83	48,14	391,33
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	4,55	2,33	32,14	167,71

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 05.03.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	220	8,25	5,50	16,64	220,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,65	12,74	61,98	504,00

		Начальные классы Обед					504,00
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00	
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75	
КП26018	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,00	
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00	
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00	
ИТОГО по приему: Обед		86,07	13,93	21,75	94,59	760,75	

Старшие классы		Завтрак				
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гренками	260	9,75	6,50	19,67	260,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	15,95	13,86	68,85	567,50

		Старшие классы Обед				
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26019	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	2,00	5,50	8,00	125,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	60	4,86	8,40	21,20	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	18,84	27,90	120,73	941,25

Интернат с 7-11 лет	Завтрак
---------------------	---------

КП26069	Каша пшеничная молочная	150	2,35	3,60	14,00	146,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	4,95	3,96	32,02	243,50

Интернат с 7-11 лет Обед

КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП26031	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	20,40	15,94	110,29	716,56

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП26048	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,00	10,38	45,02	379,00

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,20	6,76	29,98	190,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Карусева Т.А.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 06.03.2026 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	146,57
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	21,74	22,18	65,99	532,24

Начальные классы Обед						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,69	5,06	24,69	213,13
КП26088	Гречка по-купечески	170	10,01	8,97	15,11	200,22
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,05	21,73	86,96	688,86

Старшие классы Завтрак						
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100	14,51	17,00	22,00	162,86
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	24,73	25,12	77,42	615,02

Старшие классы Обед						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	231,67
КП26088	Гречка по-купечески	230	13,54	12,14	20,44	270,89
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	60	4,86	8,40	21,20	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,34	26,86	101,82	824,56

Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП26092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,87	12,91	47,01	332,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Карусова Т.Н.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 10.03.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,52	14,95	51,59	470,00

Начальные классы Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	23,51	27,05	93,50	811,00

Старшие классы Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,42	16,17	56,13	519,50

Старшие классы Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,80	11,34	26,60	302,40
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	29,52	32,05	116,15	990,90

Интернат с 7-11 лет Обед

КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	24,17	20,48	73,66	713,87

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП26048	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,00	10,38	45,02	379,00

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,00
КП26092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	7,60	30,20	57,20	327,00

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 11.03.2026 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,53	13,69	52,40	527,93

		Начальные классы Обед				
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	22,06	19,79	73,66	674,00

		Старшие классы Завтрак				
КП26079	Каша манная молочная	210	9,06	10,57	24,49	261,80
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,06	15,82	60,91	601,30

		Старшие классы Обед				
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,96	24,16	90,60	809,45

Интернат с 7-11 лет	Завтрак		
---------------------	---------	--	--

КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4,50	5,40	26,10	171,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,10	5,76	44,12	268,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	185,33
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	150	8,74	6,29	24,81	188,13
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	16,83	15,42	99,73	646,46
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	14,72	9,83	48,14	391,33
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	4,55	2,33	32,14	167,71

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 12.03.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,12	14,03	60,44	494,67
Начальные классы Обед						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	250,83
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,76	17,80	77,25	726,17
Старшие классы Завтрак						
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,16	16,07	71,67	571,17
Старшие классы Обед						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,64	38,04	288,46
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,00
КП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	60	4,86	8,40	21,20	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	24,72	22,09	96,96	856,79
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	150	2,35	3,60	14,00	146,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	4,95	3,96	32,02	243,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	170,67
КП26031	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	20,40	15,19	106,16	736,22
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП26048	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,00	10,38	45,02	379,00
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,00	6,76	26,50	239,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 13.03.2026 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,13	11,68	55,99	491,00

Начальные классы Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	36,63	39,43	130,69	835,75

Старшие классы Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	13,93	11,80	59,83	514,50

Старшие классы Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	45,43	48,88	155,45	1012,25

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП26079	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП26092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,87	12,91	47,01	332,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 16.03.2026 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	12,51	13,40	66,46	470,53
Начальные классы Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,57	20,54	111,71	787,42
Старшие классы Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,32	15,47	76,70	539,10
Старшие классы Обед						
КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП26096	Макароны отварные с соусом болоньезе(180/50)	230	14,72	13,10	65,79	441,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,00
П22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	60	4,86	8,40	21,20	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,55	27,22	143,13	993,67
Интернат с 7-11 лет Обед						
П26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	127,00
П26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33

КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	19,75	17,48	92,74	670,33

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	146,57
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	19,57	18,50	74,36	435,13

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,00	6,76	26,50	239,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 17.03.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	19,09	12,45	53,06	499,67

Начальные классы Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,75	21,56	97,44	799,55

Старшие классы Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	20,89	13,57	58,90	533,17

Старшие классы Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,73	12,42	29,13	331,20
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	60	4,86	8,40	21,20	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,76	27,84	119,78	978,95

Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	8,20	6,96	44,42	284,25
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП26046	Свекольник	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	21,38	19,02	66,01	592,88
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП26048	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,00	10,38	45,02	379,00
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,80	25,20	45,70	279,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 18.03.2026 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	170	5,10	6,12	29,58	193,80
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	11,70	13,02	60,38	464,80

Начальные классы Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	150	5,07	3,70	30,93	169,00
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,40	20,35	96,92	731,33

Старшие классы Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	12,60	14,10	65,60	499,00

Старшие классы Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202,80
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,32	25,22	115,18	893,97

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4,50	5,40	26,10	171,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,10	5,76	44,12	268,50

Интернат с 7-11 лет Обед

КП26047	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	207,00
КП26040	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	22,96	17,65	81,92	656,67

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	14,72	9,83	48,14	391,33

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	4,55	2,33	32,14	167,71

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 19.03.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гренками	220	8,25	5,50	16,64	220,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,65	12,74	61,98	504,00

Начальные классы Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26018	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	13,93	21,75	94,59	760,75

Старшие классы Завтрак						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гренками	260	9,75	6,50	19,67	260,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	15,95	13,86	68,85	567,50

Старшие классы Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26019	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	2,00	5,50	8,00	125,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	60	4,86	8,40	21,20	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	18,84	27,90	120,73	941,25

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП26069	Каша пшеничная молочная	150	2,35	3,60	14,00	146,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	4,95	3,96	32,02	243,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Хармунова И.А.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 23.03.2026 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	10	2,60	2,70	0,00	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	14,10	24,39	81,54	613,00
Начальные классы Обед						
КП26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	127,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	6,75	6,48	7,20	117,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	18,91	21,56	83,17	672,00
Старшие классы Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	230	6,90	8,28	40,02	262,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,88	2,10	99,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	15	3,90	4,05	0,00	52,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	17,15	30,57	91,30	721,20
Старшие классы Обед						
КП26049	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	158,75
КП26091	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	24,96	26,57	101,99	816,25

Интернат с 7-11 лет Обед

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	25,45	19,08	94,87	743,33

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	146,57
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	19,57	18,50	74,36	435,13

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,20	6,76	29,98	190,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 24.03.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,52	14,95	51,59	470,00

Начальные классы Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	23,51	27,05	93,50	811,00

Старшие классы Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,42	16,17	56,13	519,50

Старшие классы Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,80	11,34	26,60	302,40
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	29,52	32,05	116,15	990,90

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	8,20	6,96	44,42	284,25

Интернат с 7-11 лет Обед

КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	24,17	20,48	73,66	713,87

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП26048	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,00	10,38	45,02	379,00

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,00
КП26092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	7,60	30,20	57,20	327,00

Руководитель образовательного учреждения _____

Leaf

Интернат с 7-11 лет	Завтрак
---------------------	---------

Начальные классы Обед						22,06	19,79	73,66	674,00
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00			
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00			
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00			
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00			
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00			
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00			
ИТОГО по приему: Обед		86,07	22,06	19,79	73,66	674,00			

Старшие классы Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,96	24,16	90,60	809,45

КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4,50	5,40	26,10	171,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,10	5,76	44,12	268,50

Интернат с 7-11 лет Обед

КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	185,33
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	150	8,74	6,29	24,81	188,13
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	16,83	15,42	99,73	646,46

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	14,72	9,83	48,14	391,33

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	4,55	2,33	32,14	167,71

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 26.03.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,12	14,03	60,44	494,67
Начальные классы Обед						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	250,83
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,76	17,80	77,25	726,17
Старшие классы Завтрак						
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,16	16,07	71,67	571,17
Старшие классы Обед						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,64	38,04	288,46
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	60	4,86	8,40	21,20	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	24,72	22,09	96,96	856,79
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
П26069	Каша пшеничная молочная	150	2,35	3,60	14,00	146,00
П26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	4,95	3,96	32,02	243,50
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	170,67
КП26031	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	20,40	15,19	106,16	736,22
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП26048	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,00	10,38	45,02	379,00
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,00	6,76	26,50	239,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 27.03.2026 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,13	11,68	55,99	491,00

Начальные классы Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	36,63	39,43	130,69	835,75

Старшие классы Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	13,93	11,80	59,83	514,50

Старшие классы Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	45,43	48,88	155,45	1012,25

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП26079	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП26092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,87	12,91	47,01	332,50